Федеральное агентство связи

ордена Трудового Красного Знамени федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский технический университет связи и информатики»

Факультет «Информационные технологии»

Кафедра «Информатика»

**КУРСОВАЯ РАБОТА**

#### **«** Психология профессиональной деятельности **»**

Выполнила

студентка 1 курса

Назирбаева А.Ж.

Научный руководитель:

Доц. Кафедры «Информатика»

Гуриков С.Р.

Москва 2020

Содержание

Введение..............................................................................................................3 Глава 1................................................................................................................5

ЭТО НЕ ОГЛАВЛЕНИЕ

**Введение**

**Актуальность темы.** В современном мире с огромной скоростью развиваются технологии, а вместе с этим развитием вытесняются многие профессии. К скорому времени не останется таких профессий как кассир, водитель, бухгалтер, аналитики, менеджеры по кредитам, этот список можно продолжать очень долго.

Люди, работающие в этих сферах будут нуждаться в смене деятельности и это будет сложно осуществить без понимания психологии профессиональной деятельности. Если человек много лет проработал в какой-то сфере, то со временем его личность также изменилась под влиянием профессии. Необходимо знать и понимать изменения, произошедшие с психологической точки зрения.

Всем известно, что профессия должна подходить человеку, чтобы в конечном итоге он смог ощущать себя комфортно и безопасно, чувствовать постоянный прилив сил, занимаясь делом, которое ему нравится и подходит. Вопросы о выборе будущей профессии встают перед подростками, зачастую они делают неправильный выбор из-за давления родителей и знакомых, а также в силу своей неосведомленности с точки зрения психологии этой профессиональной деятельности.

Я считаю, что психологический аспект имеет немаловажную роль в выполнении профессионального долга и удовлетворении потребности человека заниматься тем, что ему нравится.

Изучаемая тема актуальна по причине бурного развития технологий, вызывающего рост “вымирающих профессий”, что в дальнейшем приведет к повышению роста безработных. Чтобы не допустить такой исход необходимо грамотно совершить переход к другой профессии, в чем поможет именно изучение психологии профессиональной деятельности. Также тема актуальна для тех, кто сомневается с выбором будущей профессии или столкнулся с трудностями в профессиональной деятельности.

**Проблемой исследования** является необходимость изучения психологии профессиональной деятельности.

**Объектом исследования**, проведенного в ходе курсовой работы, является психология профессиональной деятельности.

**Предметом исследования** является влияние профессии на личность человека.

**Цели работы и задачи исследования.**

Целью настоящей работы является изучение основных положений психологии профессиональной деятельности. Поставленная цель обозначает следующие задачи исследования:

1. Рассмотреть основные проблемы профессиональной деятельности и требования к личности профессионала.
2. Описать изменения личности под влиянием профессии.
3. Разобраться в особенностях выхода из конфликтных производственных ситуаций.
4. Охарактеризовать основные стрессогенные факторы и способы их преодоления.

**Методы исследования.** В ходе работы были использованы как теоретические, так и эмпирические методы исследования. Основу для теоретической части составили труды Мактамкуловой Г.А. и Буньковой И.П.

**Глава 1**

Мою тему еще не утвердили, вот библиографическая запись:

Мактамкулова, Г. А. Психология профессиональной деятельности : учебное пособие для СПО / Г. А. Мактамкулова, И. П. Бунькова. — 2-е изд. — Липецк, Саратов : Липецкий государственный технический университет, Профобразование, 2020. — 66 c. — ISBN 978-5-88247-948-9, 978-5-4488-0763-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/92836.html>

(дата обращения: 29.10.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей